

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apprendre à améliorer son quotidien : Analyser son poste de travail, ses habitudes, y remédier avec des méthodes simples et efficaces.

Cette formation est vivement recommandée pour certaines activités : Travail en entreprise, animation socioculturelle, les associations sportives, les personnes ayant des positions pouvant être inconfortables au travail.

DURÉE DE FORMATION

La formation s'étend sur une durée de 2 à 3 heures.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation. Après recherches personnelles, exposé interactif et bonnes pratiques, un certificat de compétences est délivré, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

RECYCLAGE DE LA FORMATION

Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau et de réflexions basés sur l'année passée. (points positifs points négatifs)

SÉLECTION

La sélection se fait par ordre de candidature, dès lors que le dossier est transmis complet, selon le nombre de places disponible.

PROCHAINE SESSION DE FORMATION

Date non disponible (se rapprocher de l'organisme de formation).

COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation varie en fonction du nombre de participants. (se rapprocher de l'organisme de formation).

CONTENU DE LA FORMATION

Savoir et savoir-faire :

- Analyser ses « mauvaises » habitudes
- Trouver des solutions adaptées à son poste
- Acquérir les bons réflexes au quotidien
- Porter un regard critique positif sur les positions de travail
- Être force de proposition pour l'amélioration du quotidien dans l'entreprise
- Propositions de solutions par le formateur

MÉTHODES MOBILISÉES

C'est une formation pratique, durant laquelle il n'est pas nécessaire de prendre de notes. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Toute la formation repose sur l'apprentissage de gestes et la réalisation de situations concrètes où les formateurs ont un appui dans les réflexions collectives.

ACCESSIBILITÉ

Toute personne peut suivre cette formation, qui est adaptée si nécessaire aux stagiaires en situation de handicap. Formation accessible dès 14 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs)

ACCÈS A LA FORMATION

Aucun prérequis n'est nécessaire à la participation de cette formation.

CONTACT

Secrétariat – Téléphone : **09.51.73.75.55** Mail : secretariat.forme@gmail.com

Responsable pédagogique – LEVARLET JULIEN Mail : forme.julien.levaret@gmail.com

Association FORME – Adresse postale : 54 Avenue de Flandre, 60190 Estrées-Saint-Denis
Site internet : <https://forme-secourisme.fr/>

